FAMILIEN PORTAL.NRW

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

Checkliste: In der Schwangerschaft

In der Schwangerschaft gibt es vieles zu bedenken. Wir helfen Ihnen mit wichtigen Informationen und Tipps, damit Sie nichts vergessen.

- ○ Hebamme suchen.
- ○ Geburtsvorbereitungskurs besuchen.
- ○ Geburtsort überlegen und ggf. Geburtsklinik aussuchen.
- ○ Die Klinik bei einem Besuch kennenlernen.
- ○ Die Geburt im gewünschten Krankenhaus anmelden.
- ○ Erstausstattung fürs Baby besorgen **(Link zur Liste)**
- ○ Kliniktasche rechtzeitig packen **(Link zur Liste)**
- ○ Kinderarzt/Kinderärztin aussuchen.
- ○ Bei Bedarf frühzeitig um einen Kitaplatz oder eine Kindertagespflegeperson kümmern.

Nehmen Sie sich Zeit, alles in Ruhe vorzubereiten.

Sie wünschen sich Hilfe?

Bitte wenden Sie sich an die Beratungsstelle in Ihrer Nähe.