

## Tipps zur Wahl des Geburtshauses

- Wie nah oder weit entfernt ist das Geburtshaus? (Anfahrt und Fahrtzeit)
- Ist die Atmosphäre im Geburtshaus angenehm? Fühle ich mich spontan wohl?
- Welche Räumlichkeiten stehen zur Verfügung?
- Gibt es eine Badewanne zum Entspannen? Ist eine Wassergeburt möglich?
- Stehen vor allem für die letzte Phase der Geburt Alternativen zum Geburtsbett zur Verfügung wie Sitzbälle, Seile, Sprossenwände zum Entspannen oder Gebärstühle oder -hocker?
- Gibt es ein spezielles Entbindungsbett?
- Habe ich Vertrauen in das Hebammenteam des Geburtshauses?
- Welche schmerzlindernden Mittel und Methoden können zum Einsatz kommen?
- Welche medizinische Ausrüstung ist vorhanden?
- In welchem Zeitraum nach der Geburt muss ich/müssen wir das Geburtshaus wieder verlassen?
- Wie schnell sind Ärztinnen oder Ärzte bei möglichen Komplikationen erreichbar?  
Welche Klinik oder Kinderklinik kommt für eine Verlegung im Notfall infrage?  
Wie schnell ist sie zu erreichen?
- Welche Erfahrungen hat das Geburtshaus mit Geburtskomplikationen?
- Aus welchen Gründen kann es zu einer Verlegung in eine Klinik kommen?  
Geht die Hebamme im Fall einer Verlegung mit in die Klinik?
- Gibt es Fälle, in denen eine Geburt in einem Geburtshaus nicht stattfinden kann?
- Welche Kosten müssen selbst getragen werden?

