

## Checkliste: Reisen mit Kind

Der nächste Familienurlaub steht an? Diese Urlaubs-Checkliste hilft Ihnen, nichts zu vergessen.

An die folgenden Dinge sollten Sie zusätzlich zur Packliste für Eltern denken:

### 8 bis 12 Wochen vor der Reise:

- Spezielle Impfungen oder Prophylaxe mit dem Kinderarzt oder dem Tropeninstitut abklären.
- Auslandskrankenschutz prüfen, ggfs. zusätzliche Auslandsrankenversicherung abschließen.
- Prüfen, ob der Kinderreisepass vorliegt bzw. noch gültig ist.

### Vor Reisebeginn:

- Reisedokumente fürs Kind.
- Impfpass fürs Kind.
- Notfallnummern.
- Verpflegung für die Anreise: Proviant und zuckerfreie Getränke.
- Ein Satz Wechselwäsche für die Fahrt/den Flug.
- Feuchttücher, Taschentücher.
- Spielsachen gegen die Langeweile.
- Kaugummi, Bonbons oder einen Lolli für den Flieger. Das lindert den Druck auf den Ohren beim Start und Landeanflug.

### Reiseapotheke fürs Kind:

- Fieberthermometer, Pflaster.
- Fiebersenkende Zäpfchen oder Säfte.
- Mittel gegen Durchfall, Übelkeit und Schmerzen.
- Übliche Medikamente.
- Wunddesinfektionsspray.
- Starker Sonnenschutz, Mückenspray.
- Nasenspray gegen Erkältung und Schnupfen.

### Zusätzliche Packliste für Babys:

- Schnuller, Babynahrung.
- Milchpulver, Windeln.
- Kleine Plastiktüten für volle Windeln.
- Schnuffeltuch oder Kuscheltier.
- Lätzchen, Bodys, Schlafsack, Sonnenhut.
- Wickeltasche/Wickelunterlage.
- Waschlappen, Babyphone.
- Babyschale, Buggy/Tragetuch/Autositz Ggfs. Reisebettchen.

