

**Arbeitsblatt 8 „Welche Maßnahmen kann ich konkret umsetzen?“**

Im Folgenden werden die Maßnahmen aus dem Video in einer Checkliste dargestellt. Überlegen Sie einmal, welche der vorgestellten Maßnahmen Sie ganz konkret umsetzen könnten – wenn Sie möchten, können Sie dort ein Häkchen setzen. Es müssen keine großen und langwierigen Maßnahmen sein, sondern können auch schon kleine erste Schritte sein, die etwas bewegen können. Konkretisieren Sie dazu, welche einzelnen Handlungsschritte nötig wären, um aus der Idee Realität werden zu lassen. Halten Sie Ihre Ergebnisse für eine eventuelle kurze Vorstellung im Plenum schriftlich fest.



1. Wenn Sie die Maßnahmen erneut betrachten, welche können Sie ganz konkret in welcher Art und Weise ab wann umsetzen?

2. Stellen Sie sich vor, Sie beginnen direkt morgen mit der Umsetzung der genannten Maßnahme(n). Welche einzelnen Handlungsschritte sind nötig, um die Maßnahme(n) in die Tat umzusetzen?